

Stefanie Kersting

- Seit 2016
lizenzierte
Übungsleiterin
Breitensport
- Seit 2017 als
Übungsleiterin
für Rehasport
tätig



Hützemerter Sportverein 1951 e.V.

Vorm Bahnhof 1
57489 Drolshagen

Weiterführende Informationen finden Sie auf
unserer Homepage www.huetzemerter-sv.de

Eine Initiative des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

VIActiv
Krankenkasse

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bewegt GESUND bleiben in NRW!

REHASPORT-Angebote im Sportverein

Ein Angebot des Hützemerter
Sportverein 1951 e.V.



Allgemeine Informationen

- Rehabilitationssport kann von jedem Arzt
verordnet werden und wird von den
Krankenkassen zu 100% finanziert. Mit einer
Verordnung entstehen für Sie keine
Kursgebühren!
- Die Teilnahme ist nur nach vorheriger
Anmeldung möglich!
- Kurseinstieg ist jederzeit mit einer
Vor Anmeldung möglich (auch bei
Wechselschichten)!
- Eine Teilnahme ohne Verordnung ist bei
freien Kapazitäten (gegen eine Kursgebühr)
möglich!



Was ist REHASPORT?

Rehabilitationssport ist als ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation im Sozialgesetzbuch IX §44 verankert. Der Landessportbund NRW zertifiziert die Angebote im Sportverein mit dem „DEUTSCHEN STANDARD REHASPORT“. Die qualitätsgesicherten Angebote werden vom Arzt indikationsspezifisch verordnet und von den Rehabilitationsträgern finanziert.

Ziel von REHASPORT ist es, durch Bewegung, Spiel und Sport Ausdauer, Kraft und Koordination zu verbessern, um den Rehabilitationsprozess zu unterstützen. Gemeinsam in der Gruppe sollen die Krankheitsbewältigung gefördert, die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt sowie die Motivation zum langfristigen Sporttreiben geweckt werden.

Das soziale Miteinander und der gemeinsame Erfahrungsaustausch sind ebenso wichtig wie die körperlichen Effekte. Darüber hinaus können viele weitere Angebote im Sportverein genutzt werden. Der Sportverein kann eine neue sportliche und soziale Heimat werden.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und überzeugen Sie sich selbst!

Rehabilitationssport des Hützemerter Sportverein

Orthopädie

Das spezielle Kursangebot für die Indikationen:

- muskuläre Dysbalancen
- Osteoporose
- Wirbelsäulenerkrankungen
- Arthrose
- ...

Haben Sie Fragen oder Interesse?

Sie erreichen uns telefonisch unter



0151 – 74280519



turnen@huetzemerter-sv.de



www.huetzemerter-sv.de

Unsere Angebote

Termine

Montag:

09:00 - 09:45 Uhr

10:00 - 10:45 Uhr

Dienstag:

09:00 - 09:45 Uhr

10:00 - 10:45 Uhr

Wo? Alter Bahnhof in Hützemer

Mittwoch:

17:30 - 18:15 Uhr

Donnerstag:

18:30 - 19:15 Uhr

Wo? Turnhalle der Grundschule Hützemer

Kurzfristige Änderungen
unter Vorbehalt.

