



Anmeldung

1. Lass dir von deinem Arzt eine Verordnung für Rehasport (Formular 56) ausstellen.
2. Reiche die Verordnung bei deiner Krankenkasse zur Genehmigung ein.
3. Vereinbare einen Beratungstermin mit uns, um den passenden Kurs zu finden.
4. Starte mit deinem Reha-Programm!

Keine Folgeverordnung? Kein Problem!

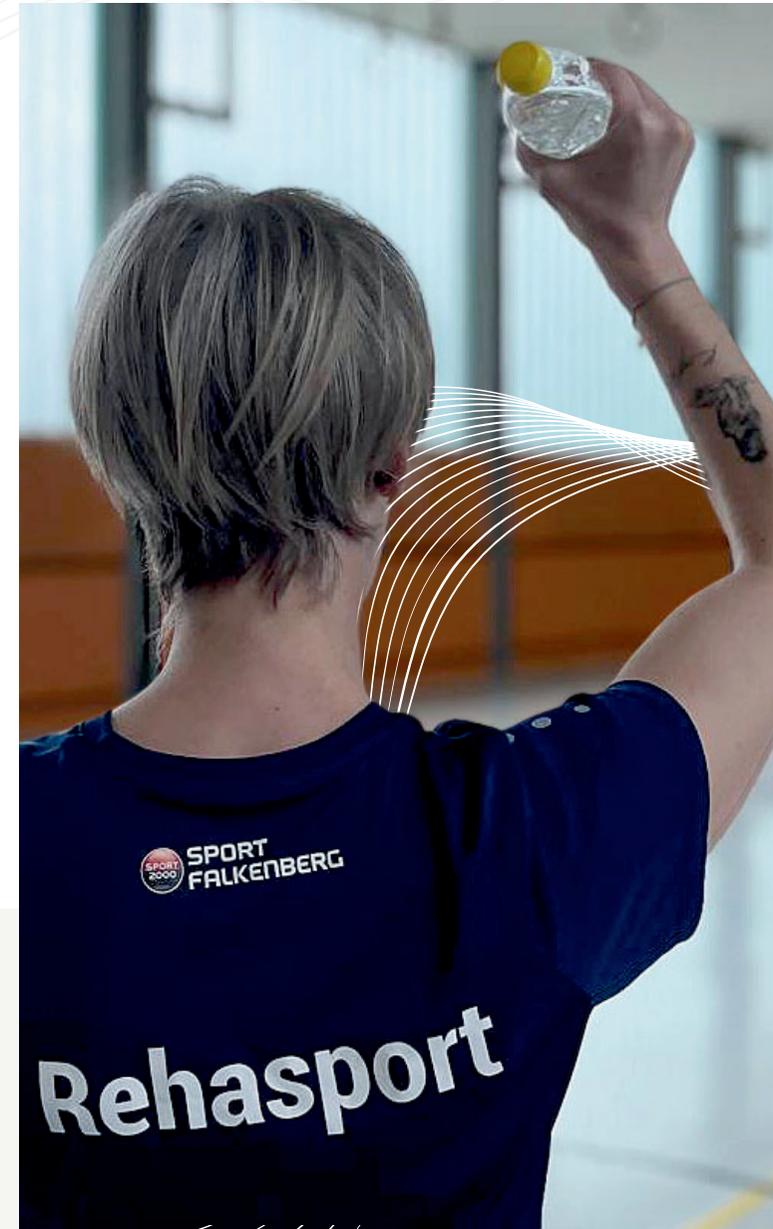
Nach einer absolvierten Verordnung kannst du als aktives Mitglied auch an den Kursen ohne Folgeverordnung teilnehmen.

Angeboten durch den

Hützemerter Sportverein 1951 e.V.

Vorm Bahnhof 1

57489 Drolshagen



Hilfe zur Selbsthilfe

Was ist Rehasport?

Rehabilitationssport ist eine gezielte Bewegungsmaßnahme, die durch ärztliche Verordnung verschrieben wird. Unsere qualifizierte Trainerin hilft dir, deine Gesundheit zu verbessern und deine Lebensqualität zu steigern.

Hilfe zur Selbsthilfe

Du möchtest deine Beweglichkeit verbessern, Schmerzen lindern oder einfach etwas für deine Gesundheit tun? In unserer Rehasportabteilung bist Du genau richtig! Unser orthopädisches Angebot richtet sich an dich, wenn du unter muskulären Dysbalancen, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Arthrose oder ähnlichen Beschwerden leidest. Unsere Kurse finden sowohl - montags, dienstags und donnerstags - in den Räumlichkeiten unterhalb der Turnhalle Hützemert als auch in der Turnhalle statt. **Das Beste:** Der Rehasport wird dir von deinem Arzt verordnet und zu 100 % von den Krankenkassen finanziert – für dich entstehen keine Kosten!

Zertifizierter
Sportverein seit 2021



Unser spezielles Kursangebot bei

- muskuläre Dysbalancen
- Osteoporose
- Wirbelsäulenerkrankungen
- Arthrose
- ...

Melde dich gerne!

Wir sind Mitglied des



Unsere Übungsleiterin

Stefanie Kersting

seit 2016

lizenzierte Übungsleiterin Breitensport

seit 2017

Übungsleiterin für Rehasport



0151 - 43380189



rehasport@huetzemerter-sv.de



www.huetzemerter-sv.de/rehasport/